



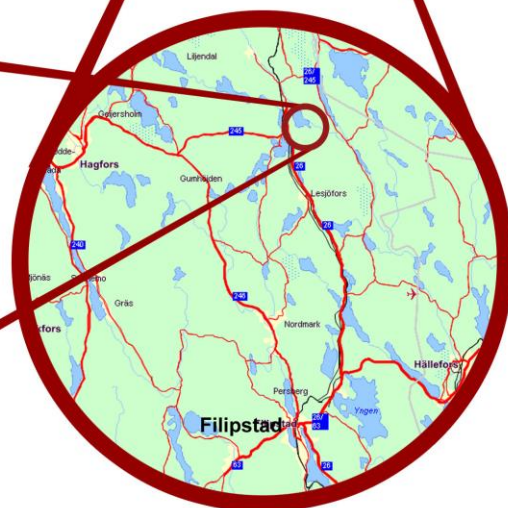
AKKA ADVENTURE CAMPS KOLLOGÅRD

Akkas kolloverksamhet är belägen på vid en stor sjö, belägen tre mil norr om Filipstad i Värmland i en avskild idyllisk kollomiljö på en egen udde med vacker utsikt över sjö och skog åt alla håll. Kollogården ligger strax över 30 mil väster om Stockholm och det tar ungefär fyra timmar med buss att ta sig dit på en resväg genom vacker natur.

Kollogården består utav ett stort tipitält som används som matsal och aktivitetsplats, fyra mindre tipitält som används som boende, separat för killar och tjejer. Allt detta omgivet av svensk natur när den är som allra vackrast. Kollogården har även stora gräsplaner, öppen skog där man ser ut över sjön Djuprämnen samt badplats med brygga i nära anslutning till kollogården.

Under dessa fjorton dagar kommer du få vara med om saker som du aldrig tidigare varit med om. Sova under bar himmel efter att kanske ha fiskat upp din egen fisk som vi tillagar över öppen eld. När elden börjar slockna spelar vi gitarr och sjunger och kanske berättar en del sanna och osanna historier. Sakta ser vi solen gå ner över vattnet och de värmländska bergen. De är nu man börjar fundera över vad för spännande saker som ska hända i morgon.

Denna verksamhet skapar en starkt sammansvetsad deltagargrupp tack vare att vi lever och bor tillsammans i en utemiljö under hela vår vistelse i Värmland. Utepedagogik Sverige AB:s verksamhet på Akka Adventure Camp är inriktningen ”att leva i och med naturen”.



Kolloverksamhet

Akka är det maximala äventyrskollet. Här får du möjligheten att prova på alla typer av häftiga och utmanande aktiviteter, som höghöjdsbana, åka bananbåt efter vattenskoter, klättring, bygga flotte, paddla kanot, åka på hajk. Eller kanske hoppa i sjön från vår badbrygga och simma ut till vår vattenstudsmatta för att sedan ligga och chilla i solen med dina kompisar. En kväll kanske vi har utomhusbio med disco.

Under dessa fjorton dagar kommer du få vara med om saker som du aldrig tidigare varit med om. Sova under bar himmel efter att kanske ha fiskat upp din egen fisk och tillagat den över öppen eld. När elden börjar slockna spelar vi gitarr och sjunger, kanske berättar en del sanna och osanna historier. Sakta ser vi solen gå ner över vattnet. De är nu man börjar fundera över vad för spännande saker som ska hända i morgon. Kanske vågar man utmana sig själv i vår höghöjdsbana eller kanske är man sugen på att åka bananbåt efter vår vattenskoter. På Akka arbetar det erfarna ledare som är utbildade i säkerhet, paddlingsteknik, friluftsliv, livräddning etc.

Under dina dagar på Akka kommer du kunna få välja mellan kollogårdens alla roliga, spännande och utmanande aktiviteter. Så som: gå vår höghöjdsbana, prova på att klättra, åka bananbåt efter vattenskoter, bygga en flotte och ha flottrace mot andra deltagare, paddla kanot, kanske gå på en vandring i skogen, samt mycket mycket mer. Om du vill ha en större utmaning så kanske du vill hänga med på vår dygnspaddling. Då paddlar vi iväg till en strand i närheten och sover över. Om du vill får du sova under bar himmel och kanske vågar du även på ett nattdopp. Vi lär oss även att laga mat i naturen samt att hantera olika typer av utrustning så som yxor, knivar, sågar stormkök, fotogenlyktor etc. Självklart görs en grundlig kontroll av deltagarnas simkunnighet.

Kollet avslutas självklart med en galamiddag där det sker lite olika typer av galna upptåg. På kvällen blir det kanske en filmvisning eller ett disco, det beror på vad ni vill. På Akka Adventure Camp är du med och påverkar så att din kollovistelse blir det bästa minnet från sommaren.

Under deltagarnas fjorton dagar på Akka Adventure Camp så kommer vi även att göra andra typer av aktiviteter så som kanothandboll, tävlingar, sjunga, spela gitarr, ha skattjakt eller prova på att bygga en fältbastu. På kvällarna slår vi oss ner vid vår lägereld och berättar sagor och historier samtidigt som de sista solstrålarna dör i vattnet.

Aktivitetstavlan

Ett av våra viktigaste verktyg för att få en bra kolloverksamhet på vår kollogård är vår aktivitetstavla. Aktivitetstavlan används för att både ledare och deltagare på ett tydligt sätt ska kunna tillgodose sig information på ett bra och lätt sätt. På aktivitetstavlan kan man se vilka aktiviteter som man kan välja mellan, samt mellan vilka tider aktiviteterna är, vad för utrustning man behöver, vilka ledare som är ansvariga. Med detta verktyg blir det färre samlingar för barnen där de behöver vänta på andra barn, varje deltagare kan själv mer skräddarsy sin vistelse på kollogården, tydligare var alla deltagare och ledare befinner sig samt lättare att förändra dagsplaneringen utifrån deltagarnas behov samt väder och vind.

The image shows a whiteboard with a grid for activity scheduling. The grid has columns for 'Görasång' and 'Hajkback' and rows numbered 1 to 45. Handwritten notes include 'Kom ihåg Leenden smittar!' and 'Se vaccinera dig'. At the bottom, there are sections for 'PLATS 2-10', 'Gården', and 'Gästernas 18-45'.

	Görasång					Hajkback				
1						1	2	3	4	5
2						6	7	8	9	10
3						11	12	13	14	15
4						16	17	18	19	20
5						21	22	23	24	25
6						26	27	28	29	30
7						31	32	33	34	35
8						36	37	38	39	40
9						41	42	43	44	45
10						46	47	48	49	50
11						51	52	53	54	55
12						56	57	58	59	60
13						61	62	63	64	65
14						66	67	68	69	70
15						71	72	73	74	75
16						76	77	78	79	80
17						81	82	83	84	85
18						86	87	88	89	90
19						91	92	93	94	95
20						96	97	98	99	100
21						101	102	103	104	105
22						106	107	108	109	110
23						111	112	113	114	115
24						116	117	118	119	120
25						121	122	123	124	125
26						126	127	128	129	130
27						131	132	133	134	135
28						136	137	138	139	140
29						141	142	143	144	145
30						146	147	148	149	150
31						151	152	153	154	155
32						156	157	158	159	160
33						161	162	163	164	165
34						166	167	168	169	170
35						171	172	173	174	175
36						176	177	178	179	180
37						181	182	183	184	185
38						186	187	188	189	190
39						191	192	193	194	195
40						196	197	198	199	200
41						201	202	203	204	205
42						206	207	208	209	210
43						211	212	213	214	215
44						216	217	218	219	220
45						221	222	223	224	225
46						226	227	228	229	230
47						231	232	233	234	235
48						236	237	238	239	240
49						241	242	243	244	245
50						246	247	248	249	250

Boende och mat

Under sin vistelse på Akka Adventure Camp bor man i fyra stora tipitält som är på ca 45 m² vardera, två kill samt två tjej tält. I tipitälten finns det sängar med madrasser, kudde samt täcke. Bredvid sin säng har man en stor förvaringslåda där man förvarar alla sina saker man har med sig till kollogården. Boendet ligger längst ute på en halvö med utsikt över en stor spegelblank sjö. Endast 50 meter från boendet ligger kollogårdens badplats som har både kvälls och morgonsol. På Akka finns det fyra st duschar samt två toaletter.

Akka kollogård har en matsal som består av ett jättestort tipitält på 90 kvadratmeter som ligger i nära anslutning till boendet. Här kan man äta frukost, lunch, mellanmål, middag samt kvällsmål och samtidigt ha en fantastisk utsikt över sjön. Vissa dagar lagar vi även mat tillsammans ute på vårt utekök. Här får du möjligheten att laga mat på en Muurikka (stekhäll som är 100 cm stor) eller kanske grilla på vår stora grill. Tips! Testa gärna att göra pizza i vår reflektorugn, bästa vedugnspizzan som finns. De flesta dagar får vi maten färdiglagad av våra underbart duktiga kockar som arbetar på kollogården. Vår personal har stor vana av allergi och specialkost. Självklart finns det även en kiosk på kollogården. I kiosken finns det godis, läsk och frimärken.

Hajk

En av våra utmaningar, men också ett av våra största äventyr under kollovistelsen är hajken. Målet med hajken är att lära deltagarna att ta hand om sig själva men samtidigt att arbeta i grupp. Det är ett viktigt moment under deras kollovistelse då deltagarna får ökat självförtroende och blir tvungna att hjälpa varandra, vilket svetsar samman gruppen. Vår hajk startar vid kollogården där deltagarna tillsammans med ledarna planerar olika moment i



hajken. Det kan handla om vilken mat vi ska ta med oss, hur och vad ska packas i väskan som ska med och vad ska vi göra för aktiviteter på hajken. Från starten på planeringen till hemgången är det deltagarnas hajk och vi ledare vägleder dem hela tiden och finns där som hjälp om de behöver. När vi kommit fram till hajkplatsen går vi igenom hur man sätter upp vindskydd, tält och hur man ska tänka runt säkerhet vad gällande matlagning samt vedhuggning. Vi går även igenom hur man sköter sin hygien och hur vi kommer leva under dessa dygn i skogen som för vissa kommer att vara en helt ny upplevelse. I direkt närhet har vi badplats samt lägerbålsplats där vi kommer att äta hajkbanan och sjunga kollosånger. En viktig del i att vara i skogen är att få slappna av och bara vara. Under den andra dagen på hajken är det just friheten och lugnet som är i fokus där deltagarna får välja vilka aktiviteter vi ska genomföra tex bad, 5-kamp, flottbygge med mera. Under hajken är det deltagarna som ansvarar för att laga mat och bygga de olika saker de behöver som sovplats, diskplats och matplats. Ledarna finns alltid där som vägledning och stöttning. Efter att ha vaknat upp efter den andra natten i skogen, deltagit i valfria aktiviteter och sen ätit lunch är det dags att packa ihop och ta oss tillbaka till gården. Vi lägger stor vikt vid att platsen ska se ut som när vi kom. Det är en häftig process att se hur deltagargruppen har utvecklats efter att ha varit på hajk.

Vardagssysslor

Vi på Utepedagogik Sverige AB tycker att det är viktigt att deltagarna får lära sig att ta ansvar för sig själva och att sköta vardagssysslor är en betydande del i det. Att städa sin sängplats och gemensamma utrymmen som toaletter och övriga lokaler som deltagarna använder samt sköta dukning och diskning är ansvar som kommer att ligga på deltagarna, med hjälp av vägledning från ledarna.

Akka adventure camp miljö

Boende



På Akka Adventure Camp bor man i fyra stora tipitält på ca 45 kvadratmeter vardera, två killtält och två tjejtält. Man bor ca 10-12 deltagare i varje tält. I tipitälten finns det sängar med madrasser, kudde samt täcke. Bredvid sin säng har man en stor förvaringslåda där man förvarar alla sina saker som man har med sig till kollogården. Boendet ligger längst ute på en halvö med utsikt över en stor spegelblank sjö. Endast 50 meter från boendet ligger kollogårdens badplats som har både kvälls och morgonsol.

Matsal/aktivitetsplats



På Akka Adventure Camp har vi en utematsal som består av ett jättestort tipitält på ca 90 kvadrat meter. I tältet finns det bord och bänkar så att hela kollogården får plats att äta tillsammans. Tältet ligger i nära anslutning till boendet. Här kan man äta frukost, lunch, mellanmål, middag samt kvällsmål och samtidigt ha en fantastisk utsikt över sjön. Indiantältet används även som aktivitetsplats när det är lite sämre väder. Men kan också användas för att visa film eller ha disco.

Utekök



Vissa dagar lagar vi även mat tillsammans ute på vårt utekök. Här får du möjligheten att laga mat på en Muurikka (stekhäll som är 100 cm stor) eller kanske grilla på vår stora grill. Tips! Testa gärna att göra pizza i vår reflektor ugn, bästa vedugns pizzan som finns. De flesta dagar får vi maten färdiglagad av våra underbart duktiga kockar som arbetar på kollogården. Vår personal har stor vana av allergi och specialkost.

Lägerbålsplatsen



På Akka Adventure camp har vi flera lägerbålsplatser. En av lägerbålsplatserna ligger utanför vårt boende och aktivitetstält. Den andra lägerbålsplatsen ligger nere vid vattnet vid vår badbrygga. På lägerbålsplatserna har vi våra samlingar. Här sitter vi och pratar och planerar dagen tillsammans. Lägerbålsplatserna används också till att laga mat vid samt sjunga och kanske berätta en och annan sann och osann historia.

Badplats med brygga



I direkt anslutning till vår gård har vi vår egen badbrygga. Här kan man ta ett bad eller kanske simma ut till vår vattenstudsmatta, eller bara soffa i solen. Den långa bryggan är även idealisk de gånger vi använder våra kanoter för att ta oss ut på sjön Djuprämnen för att utforska omgivningen. Ca 20 meter ut i vattnet har vi kollogårdens vattenstudsmatta. Här brukar deltagarna ligga och sola och samtala med varandra.

Utedass



På Akka har vi fyra utedass. Dessa utedass ligger ute på vår halvö. I utedassen brukar det finnas lite tidningar och böcker samt vår dassbok där man kan skriva ett och annat om vad man tycker och tänker. Utedassen ligger endast ett fåtal meter ifrån vår kollogård. Utanför ute dassen finns tvättstation med tvål och vatten samt handsprit. På våra utedass så separeras urinen, vilket leder till att våra utedass inte luktar.

Duschhuset

På kollogården har vi även ett stort duschhus med fyra separata duschar. Varje enskild dusch kan man stänga med lås så att man kan duscha i fred. Duscharna har självklart både varm och kallvatten. På baksidan av duschhuset så finns det sex handfat så att alla kan göra sin kvällstolett, dvs borsta tänderna och kanske tvätta ansiktet. Här finns även en spegel.



Förråd

Vi har även ett förråd där vi förvarar alla saker som vi behöver på Akka Adventure Camp. Här har vi saker som yxor, sågar, tält, flytvästar, paddlar, hinkar, vattendunkar, vattentäta tunnor, stormkök, fotogenlyktor, fiskespön, rep, grytor, kompasser, spadar, matsaker, diskbaljor, knivar, liggunderlag, fotbollar, freesbee, volleybollar, lagband, hopprep, tennisbollar, spel, hängmattor, pysselsaker, musikinstrument, sånghäften, sjukvårdsutrustning, och mycket mycket mer. I denna byggnad finns även kollogårdens vedförråd.

Hängmattsbersån



Ibland kanske man bara vill ta det lite lugnt och kanske läsa en bok eller bara var lite för sig själv. Då kan man lägga sig i våra hängmattor i vår hängmattsbersån.

Höghöjdsbana



På Akka Adventure Camp har vi en höghöjdsbana. En höghöjdsbana är en aktivitet där deltagaren har möjlighet att utmana sig själv. Höghöjdsbanan är belägen ca 6-8 meter över mark. På höghöjdsbanan ska man förflytta sig mellan olika stationer. Höghöjdsbanan ligger längst ut på vår halvö med utsikt över sjö och berg. Höghöjdsbanan används endast tillsammans med instruktör. Under övrig tid är den låst.

Hajkplatsen



På Akka Adventure Camp har vi en grym hajkplats. Hajkplatsen ligger ca 2 kilometer med kanot eller till fots från kollogården. Hajkplatsen har en stor eldstad samt lägerbålsstockar. Här finns även ett vedförråd och ute dass. Hajkplatsen ligger precis bredvid en 200 meter lång och 70 meter lång grund sandstrand. Här badar vi och har vattenkrig. Eller så bygger vi en flotte och tar oss tillbaka till kollogården.