



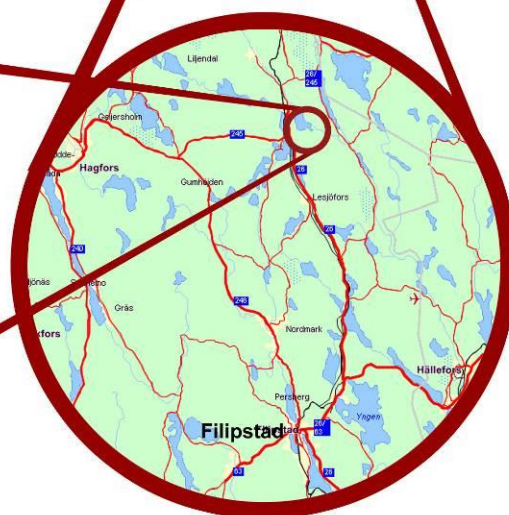
DJUPRÄMMEN WATER CAMP UNGDOMSKOLLO

Området vid kollogården består av en stor sjö med mycket skog och mark samt åar och vattendrag. I detta område har Utepedagogik Sverige AB ett antal fastigheter som är mycket lämpade för kolloverksamhet.

Djuprämmen water camp ungdomskollogård är belägen vid sjön Djuprämmen, tre mil norr om Filipstad i Värmland i en avskild idyllisk kollomiljö med vacker utsikt över sjö och skog åt alla håll. Kollogården ligger strax över 30 mil väster om Stockholm och det tar ungefär fyra timmar med buss att ta sig dit på en resväg genom vacker natur. På Djuprämmen water camp ungdomskollogård finns olika byggnader så som boende med kapacitet på 60 bäddar för ungdomarna, bastu, matsalslokal och lekhall. Allt detta beläget vid den spegelblanka sjön Djuprämmen. Här finns även stora gräsplaner, öppen skog samt badplats med brygga nere vid vår Sjöbastu. Kök och matsal är stora och rymliga och måltiderna serveras antingen i vår matsalslokal eller på vår veranda.

Ute på kollogårdens halvö ligger flera badplatser och lägerbålsplatser samt vår höghöjdsbana. Halvön är en trevlig plats att avsluta dagen på med sång och musik samtidigt som solen går ner över sjön.

På Djuprämmen water camp ungdomskollo finns allt det man kan önska sig för att kunna få en fantastisk kollosommar.





Kolloverksamhet

Utepedagogik Sverige AB:s verksamhet på Djuprämnen water camp ungdomskollogård är inriktat på vattenaktiviteter samt upplevelser, utmaningar, gemenskap och olika möjligheter för ungdomarna att testa sina gränser. Största delen av perioden kommer vi att spendera utomhus med många olika aktiviteter i form av bad, lekar, värderingsövningar, vattenaktiviteter, samarbetsövningar, hajk med mera. Vår grund är att alltid sätta ungdomarna i fokus. Under det första dygnet på gården kommer vi göra ett antal aktiviteter för att öka säkerheten och tryggheten hos ungdomarna. Det första vi gör är rundvisning av gården och nästa steg är att genomföra en brandövning med information om hur man beter sig vid brand och vilka rutiner som finns på gården. Under nästkommande dag kommer vi vara i våra faddergrupper för att gå igenom de regler vi har på gården och föra en dialog med ungdomarna om vilka förhållningssätt de vill ha mellan varandra. För att stimulera ungdomar vill vi ge dem en chans till att ta mer ansvar, en chans till medbestämmande. Vi anser att ungdomarna trivs bättre om de själva får vara med och påverka sin kollovistelse i större utsträckning. Redan under de första dagarna sätter vi oss ner, ungdomarna tillsammans med ledarna, och diskuterar vad de vill göra under sin kollo tid för att kunna anpassa ett program efter alla de olika individernas viljor och behov.



Aktivitetstavlan

Ett av våra viktigaste verktyg för att få en bra kolloverksamhet på vår kollogård är vår aktivitetstavla. Aktivitetstavlan används för att både ledare och deltagare på ett tydligt sätt ska kunna tillgodose sig information på ett bra och lätt sätt. På aktivitetstavlan kan man se vilka aktiviteter som man kan välja mellan, samt mellan vilka tider aktiviteterna är, vad för utrustning man behöver, vilka ledare som är ansvariga. Med detta verktyg blir det färre samlingar för ungdomarna där de behöver vänta på andra ungdomar, varje deltagare kan själv mer skraddarsy sin vistelse på kollogården, tydligare var alla deltagare och ledare befinner sig samt lättare att förändra dagsplaneringen utifrån deltagarnas behov samt väder och vind.

A large activity board with a grid. The grid has columns for days of the week and rows for different activities. Labels on the board include "AKTIVITET", "VILKA VILL", "UTRUSTNING", "VAR & NÄR", and "ANSVARIG". The board is mounted on a wall and has a wooden frame.

Djuprämnen water camp ungdomskollogård har tillgång till allt det vi behöver för att bedriva bra kolloverksamhet utomhus. Här finns alla möjligheter till att vara i skog och mark med ett varierat program fyllt med äventyrliga och spännande aktiviteter. Vi kommer att göra 1X2, den levande tipstävlingen, bada vid vår badplats nära Sjöbastun, tävla i olika turneringar och 5 - kamper, samarbetsövningar, värderingsövningar, leka lekar i skog såsom catch the flag och burken, hunger games, Games of Z samt sitta vid lägerbålsplatsen nere vid sjöbastun och prata om olika ämnen eller sjunga vid solnedgången, åka gummiring bakom motorbåt, paddla kanoter och en hel del andra aktiviteter. De estetiska sidorna vill vi också locka fram med kollogala, musiktävlingar, charader, norsk karaoke och spex där ungdomarna får spela teater och sjunga. Det finns även möjlighet att spela in en egen kollo låt i kollogården egen musikstudio. Mot slutet av perioden anordnar vi disco i vår stora discohall.



En del i att jobba med ungdomar är att finnas som förebilder för dem och ge dem en möjlighet att reflektera över sina värderingar vilket vi ger dem en chans till genom att genomföra bland annat värderingsövningar. Planerat på schemat är också stunder att bara vara vilket man kan göra i vår hängmatts- berså och detta är en viktig del på kollo. Aktiviteterna kommer även att anpassas efter vad ungdomarna vill göra. Ett moment som vi också brukar göra är när ungdomar gör aktiviteter för ungdomar. Till exempel en tipsrunda för sina kollokompisar. Utöver aktiviteter vi genomför på kollogårdens område kommer vi även ge oss ut på hajk som är en av våra större och viktigare aktiviteter där man tydligt kan se ungdomarnas utveckling.

På Djuprämmen water camp ungdomskollogård får ungdomarna mat regelbundet. Det serveras tre lagade mål om dagen, frukost, lunch samt middag. Förutom detta har vi mellanmål samt kvällsfika. Är man ändå hungrig så ordnar vi så att varje deltagare får sina matbehov tillgodosedda, genom att det alltid finns frukt, mackor, samt dryck tillgängligt.

Vid måltiderna finns det möjlighet att både sitta inne i matsalslokalen och äta, men också vid den stora veranda som är under tak. Genom att deltagarna både kan sitta inomhus och utomhus vid måltiderna så skapas det en bättre förutsättning för deltagarna att i lugn och ro inta sina måltider. I matsalen har vi installerat ett stort antal små högtalare som under måltiderna spelar lugn musik, detta leder till att ungdomarna till en ännu större grad får en lugn måltidsmiljö. Vid måltiderna finns det flera stationer där man kan hämta sin mat så att ungdomarna inte ska vara tvungna att köa. I matsalslokalen finns det akustikplattor samt att vi tydligt för en dialog med ungdomarna vad som gäller vid måltiderna. Viktigt är att alla individer känner matro under måltiderna. En viktig del vid våra måltiderna är att våra ledare sitter med ungdomarna och äter, detta skapar ett lugn hos ungdomarna.

Hajk

En av våra största utmaningar, men också ett av våra största äventyr under kollovistelsen är hajken. Målet med hela vår hajk är att lära kolloungdomarna att ta hand om sig själva men samtidigt att arbeta med sin kollogrupp. Det är ett viktigt moment under vår kollovistelse då ungdomarna får ökat självförtroende och blir tvungna att hjälpa varandra, vilket svetsar samman gruppen. Vår hajk startar vid kollogården där ungdomarna tillsammans med ledarna planerar



olika moment i hajken. Det kan handla om vilken mat vi ska ta med oss och tillaga, hur och vad ska packas i väskan som ska med och vad ska vi göra för aktiviteter på hajken. Från starten på planeringen till hemgången är det ungdomarnas hajk och vi ledare vägleder dem hela tiden och finns där som hjälp om de behöver. När vi kommit fram till hajkplatsen går vi igenom hur man sätter upp vindsydd, tält och hur man ska tänka runt säkerhet vad gällande matlagning samt vedhuggning. Vi går även igenom hur man sköter sin hygien och hur vi kommer leva under dessa dygn i skogen som för vissa kommer att vara en helt ny upplevelse. I direkt närhet har vi badplats samt lägerbålsplats där vi kommer att äta hajkbanan och sjunga

kollosånger. En viktig del i att vara i skogen är att få slappna av och bara vara. Under den andra dagen på hajken är det just friheten och lugnet som är i fokus där ungdomarna får välja vilka aktiviteter vi ska genomföra tex bad, 5-kamp, flottbygge med mera. Under hela vistelsen är det ungdomarna som ansvarar för att laga mat och bygga de olika saker de behöver som sovplats, diskplats och matplats. Ledarna finns alltid där som vägledning och stöttning. Efter att ha vaknat upp efter den andra natten i skogen, deltagit i valfria aktiviteter och sen ätit lunch är det dags att packa ihop och ta oss tillbaka till gården. Vi lägger stor vikt vid att platsen ska se ut som när vi kom och att det är allas ansvar att den gör det. Det är en häftig process att se hur ungdomsgruppen har utvecklats efter att ha varit på hajk.

Vardagssysslor

Vi på Utepedagogik Sverige AB tycker att det är viktigt att ungdomar får lära sig att ta ansvar för sig själva och att sköta vardagssysslor är en betydande del i det. Att städa sina egna rum och gemensamma utrymmen som toaletter och duschar som ungdomarna använder samt sköta dukning och diskning är ansvar som kommer att ligga på ungdomarna, med hjälp av vägledning från ledarna. Städningen sker i anslutning till frukost och det sköter respektive rum för sig, med ett roterande schema för gemensamma utrymmen.



Djuprämmen water camp inre miljö

Stora huset



I stora huset bor samtliga ungdomar på Djuprämmen water camp. Huset har anor sen början av 1900-talet med två stora ingångar på framsidan, en stor altan med ingång på baksidan och består utav tre våningar samt källare. Samtliga ungdomar bor på övervåningen i byggnaden, där det finns ca 60 bäddar. Eftersom Djuprämmens kollogård är beläget på en egen halvö så har vi ingen trafik i nära anslutning till kollogården. Då transporter sker till kollogården går alltid en ledare

framför transportbilen. Varje rum/lokaler är självklart utrustat med seriekopplat brand och röklarm.

Sovrummen



På Djuprämmen water camp finns det 12 sovrum för deltagarna. Dessa rum är belägna på övervåningen. I varje sovrum kan man sova mellan 3–8 deltagare. Varje sovrum är utrustat med våningsängar med madrasser, täcken, kudde, madrassöverdrag samt lampa vid varje säng. Förutom detta finns det förvaringslådor under sängarna, klädkrokar för att hänga upp kläder, samt stol, spegel, papperskorg och taklampa. Samtliga sovrum har ett eller flera fönster med rullgardiner. Förutom dessa

rum finns det även ett jourrum som ligger i anslutning till ungdomarnas sovrum. På nedre våningen finns det ytterligare sex sovrum som är avsedda för personalen. På detta plan finns även kollogårdens kontor och planeringsrum. Samtliga lokaler total renoverades 2010.

Dushar och toaletter



På Djuprämnen water camp finns det tre toaletter i samma våningsplan som deltagarna sover. Dessa toaletter totalrenoverades 2015. På samma våningsplan finns även sex duschar, uppdelat på tre tjejduschar samt tre killduschar. Båda dessa duschutrymmen byggdes helt nya 2012. Båda duschutrymmena kan man låsa samt att det finns duschdraperi för varje enskilt duschbås. Nedersta våningen finns även ytterligare två toaletter som ungdomarna har tillgång till. Det finns även två duschar samt en toalett på detta våningsplan som endast är avsedda för personalen.



Samlingsrum



På Djuprämnen water camp finns det ett stort samlingsrum. Samlingsrummet ligger på samma våningsplan som samtliga sovrum för ungdomarna. I samlingsrummet finns det flera soffor samt många sittpuffar. I samlingsrummet finns det även bord, papperskorg, taklampa samt ett förråd med städmaterial samt ett förråd med spel, böcker etc. Samlingsrummet rymmer ca 25 personer och renoverades 2011.

Matsalslokalen



På Djuprämnen kollogård ligger matsalen i entreplanet. Det finns möjlighet att antingen sitta inne eller sitta på kollogårdens stora veranda som har tak, vilket är bra för då kan man äta ute även om det är dåligt väder. Det finns ca 70 sittplatser ute och 60 sittplatser inomhus. Matsalen renoverades 2012. I matsalen finns det en varmbuffe samt en kallbuffe. Förutom detta finns det ett bord för specialkost samt ett bord för dryck.

Köket



På Djuprämnen har vi ett fullt utrustat restaurangkök med, ugnar, hackmaskiner, blandare etc, samt övrig utrustning som krävs för att bedriva ett fullskaligt restaurangkök. Köket har flera stora fönster som vätter ut mot vattnet. I anslutning till köket finns även ett diskrum med restaurangdiskmaskin. Deltagarna brukar vara delaktiga i att laga mat samt diska. I källaren finns även kyl och frysrum samt förråd för mat. Här finns även tvättstuga och torkrum.

Djuprämnen water camp yttre miljö

Lekhallen



På Djuprämnen water camp så finns det en lokal som heter Lekhallen. Denna lokal är ca 200 kvadratmeter stor. Denna lokal används till massor med olika typer av aktiviteter. Samlingar, disco, lekar, filmvisning, pingis, dans, träning, sitta och softa, spela musik, talang show och mycket mycket mer. Vissa deltagare vill ibland prova på att sova i lekhallen. Lekhallen renoverades någon gång i mitten på 90 talet. Lekhallen används främst som en ute fast innelokal där den ska tåla högt

slitage. Tex så får deltagarna använda samtliga väggar i lokalen till att tagga och måla saker på. I Lekhallen finns även kollogårdens musikstudio. I lekhallen förvarar vi samtligt material som vi behöver använda på kollogården.

Musikstudion



I Lekhallen finns kollogårdens musikstudio samt dj bås. I musikstudion kan man lära sig att producera musik samt sjunga eller spela in olika typer av instrument. Musikstudion är en mycket populär lokal att vistas i. Varje kolloperiod producerar deltagarna med hjälp av ledarna en kollolått specifik för just sin kolloperiod. I musikstudion finns även kollogårdens Dj-bås. Här har vi Dj-skola, så att de som vill kan lära sig hur man mixar musik. Studion byggdes 2013.

Jordkällaren

På Djuprämnen water camp har vi en jordkällare. Denna lokal använder vi bland annat till mys aktiviteter. Denna lokal är bra att använda när det är riktigt varmt på kollogården, en sval och lugn plats

Kiosken



På Djuprämnen water camp har vi en kiosk som deltagarna själva har målat och inrett. I kiosken kan deltagaren köpa choklad, några olika sorters godispåsar, kyld läsk, kuvert samt frimärken. Det finns även godis som är fritt från animaliska produkter samt gluten.

Snickarboden



På Djuprämnen water camp så har vi en snickarbod där deltagarna kan snickra samt skapa. Här finns tillgång till alla former av material och verktyg samt maskiner. I snickarboden vistas inte deltagare utan personal. Snickarboden är alltid låst när den inte används.

Sjöbastun



På Djuprämmen water camp har vi även vår egen bastu. Bastun är stor och rymlig och rymmer ca 20 personer. Bastun har även ett samlings/ombytesrum. Förutom detta finns det även två duschar. Här har vi även förråd med saker som används till våra sjöaktiviteter. När man fått upp temperaturen och vill ta sig ett dopp ligger vår långa badbrygga precis utanför. Sjöbastun brukar även användas som vår lilla filmvisningsbiograf, eftersom vi alltid brukar visa två olika filmer samtidigt då det är filmkväll.

Flytvästförrådet

På Djuprämmen water camp har vi ett stort förråd för alla de saker som används vid vår sjöverksamhet. Här förvarar vi flytvästar, paddlar, åror, metspön, rep, bojar, ankare, vattentäta tunnor, draglinor, simfötter, cyklop, etc.

Ute dass och vedförråd

På Djuprämmen water camp har vi två utedass. En för pojkar och en för flickor. Dessa utedass ligger ute på vår halvö. Dessa utedass används främst när man är ute på halvön och inte orkar gå tillbaka till kollogården för att gå på toaletten. I nära anslutning till utedassen finns möjlighet att tvätta och torka händerna. I denna byggnad finns även kollogårdens vedförråd.

Hajkförrådet

På Djuprämmen water camp finns även ett hajkförråd. Här förvarar vi all den utrustning som vi behöver när vi är på hajk. I förrådet har vi tält, stormkök, liggunderlag, sovsäckar, kastruller, wokpannor, gasolkök, diskbaljor, lyktor, toalettält och en hel del andra saker.

Fotbollsplan



På Djuprämmen water camp ungdomskollogård har vi en stor härlig fotbollsplan. Här har vi samarbetsövningar, 5-kamper och fotbollsturnering. Denna plats är ett bra ställe för ungdomarna att få springa av sig och sporta på. I anslutning till fotbollsplanen finns det även en volleybollplan samt en hängmattsberså. Förutom detta finns det även andra stora gräsytor där man kan utöva olika typer av aktiviteter.

Badplats med brygga



I direkt anslutning till vår gård, vid bastun, har vi vår egen brygga. Från Bastustugan sticker den ut ungefär 20 meter i vattnet. Här kan man bada både från stranden och bryggan. Den långa bryggan är även idealisk de gånger vi använder våra kanoter och båtar för att ta oss ut på sjön Djuprämmen för att utforska omgivningen. Ca 20 meter ut i vattnet har vi kollogårdens enormt stora vattenstudsmatta. Här brukar ungdomarna ligga och sola och samtala med varandra.

Kollogården har även andra badplatser. En av badplatserna ligger ute på halvön. Där finns det möjlighet att bada från brygga samt så finns det en mindre vattenstudsmatta vid denna badplats.

Volleybolplan

På Djuprämnen water camp har vi en volleybollplan. Här brukar ungdomarna spela volleyboll men även badminton. Bredvid volleybollplanen så finns det även två studsmattor där ungdomarna mest brukar ligga och chillar.

Lägerbålsplatser



På Djuprämnen water camp har vi sex olika lägerbålsplatser med utsikt över hela sjön med både soluppgång och solnedgång. Lägerbålsplatserna är olika stora och används olika beroende på hur stor grupp man har samt om det är morgon eller kväll, pga av solen. Här anordnas lägerbål som bl.a. innehåller spökhistorier, någon lägerbålssång komponerad av gitarr eller kanske ett uppträdande. Vid några av våra lägerbålsplatser finns det militärtält uppslagna. Dessa kan användas om det

blir dåligt väder. Då är det bara att flytta några meter från lägerbålsplatsen till tältet och fortsätta aktiviteten. Ibland kan de även bli filmkväll i tälten.

Hängmattsbersån

På Djuprämnen water camp har vi en hängmattsbersån. Denna plats är en plats dit deltagaren kan gå om den vill ha lite lugn och ro. Här brukar ungdomarna läsa böcker eller bara ligga och snacka med varandra.

Höghöjdsbana



På Djuprämnen water camp har vi en höghöjdsbana. En höghöjdsbana är en aktivitet där deltagaren har möjlighet att utmana sig själv. Höghöjdsbanan är belägen ca 6-8 meter över mark. På höghöjdsbanan ska man förflytta sig mellan olika stationer. Höghöjdsbanan ligger längst ut på vår halvö med utsikt över sjö och berg. Höghöjdsbanan används endast tillsammans med instruktör. Under övrig tid är den låst. Höghöjdsbanan byggdes under åren 2011-2012.

Halvön

Eftersom Djuprämnen water camp ligger på en egen halvö som är stor så använder vi halvön till alla former av aktiviteter och lekar. Vissa dagar brukar vi laga mat ute på halvön så att vi binder ihop dagens alla olika aktivitetspass oftast då vi har en dag med ett tema. Det finns inget bättre än att vara på halvön när solen börjar gå ner över Värmlands berg och skogar.

Hajkplatsen



På Djuprämnen water camp har vi en grym hajkplats. Hajkplatsen ligger ca 2 kilometer med kanot eller till fots från kollogården. Här brukar vi ha hajken under kolloperioden. Hajkplatsen har en stor eldstad samt lägerbålsstockar. Här finns även ett vedförråd samt ett utedass. Hajkplatsen ligger precis bredvid en 200 meter lång och 70 meter lång grund sandstrand. Här badar vi och har vattenkrig. Eller så bygger vi en flotte och tar oss tillbaka till kollogården.