

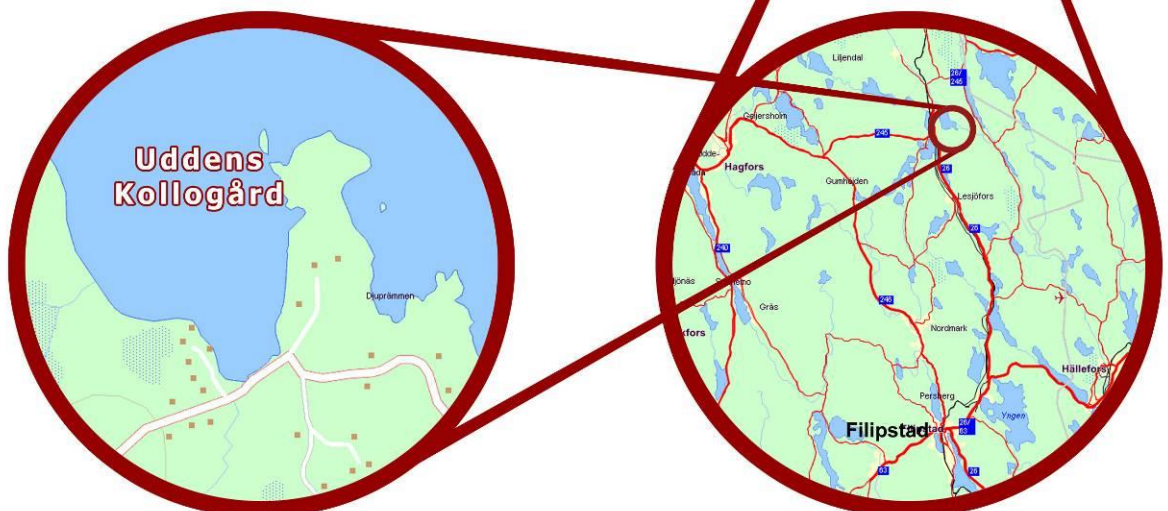


## UDDEN WATER CAMP JUNIORS KOLLOGÅRD

Området vid kollogården består av en stor sjö med mycket skog och mark samt åar och vattendrag. I detta område har Utepedagogik Sverige AB ett antal fastigheter som är mycket lämpade för kolloversksamhet.

Uddens kolloversksamhet är belägen vid en stor sjö, belägen tre mil norr om Filipstad i Värmland i en avskild idyllisk kollomiljö på en egen udde med vacker utsikt över sjö och skog åt alla håll. Kollogården ligger strax över 30 mil väster om Stockholm och det tar ungefär fyra timmar med buss att ta sig dit på en resväg genom vacker natur. Uddens kollogård består utav ett hus med kapacitet på ca 55 bäddar där barnen bor, en matsalslokal, snickeri, discostuga samt ett stort indiantält. Allt detta omgivet av svensk natur när den är som allra vackrast. Kollogården har även stora gräsplaner, öppen skog där man ser ut över sjön Djuprämnen samt badplats med brygga i nära anslutning till kollogården. Kök och matsal är stora och rymliga och måltiderna serveras antingen i vår matsalslokal eller ute på verandan.

Uddens kollogård uppfyller alla de idylliska förväntningar man kan ha på en kollogård och är en underbar plats att få njuta av den svenska sommaren.



## Kolloverksamhet

Utepedagogik Sverige AB:s verksamhet på Uddens kollogård är inriktat på vattenaktiviteter och äventyr. Största delen av perioden kommer vi att spendera utomhus med många olika aktiviteter i form av bad, lekar, samarbetsövningar, vattenaktiviteter, hajk med mera. Vår grund är att alltid sätta barnen i fokus. Under det första dygnet på gården kommer vi göra ett antal aktiviteter för att öka säkerheten och tryggheten hos barnen. Det första vi gör är rundvisning av gården och nästa steg är att genomföra en brandövning med information om hur man betar sig vid brand och vilka rutiner som finns på gården. Under nästkommande dag kommer vi sätta oss i våra faddergrupper för att gå igenom de regler vi har på gården och föra en dialog med barnen om vilka förhållningssätt de vill ha mellan varandra.



## Aktivitetstavlan

Ett av våra viktigaste verktyg för att få en bra kolloverksamhet på vår kollogård är vår aktivitetstavla. Aktivitetstavlan används för att både ledare och deltagare på ett tydligt sätt ska kunna tillgodose sig information på ett bra och lätt sätt. På aktivitetstavlan kan man se vilka aktiviteter som man kan välja mellan, samt mellan vilka tider aktiviteterna är, vad för utrustning man behöver, vilka ledare som är ansvariga. Med detta verktyg blir det färre samlingar för barnen där de behöver vänta på andra barn, varje deltagare kan själv mer skräddarsy sin vistelse på kollogården, tydligare var alla deltagare och ledare befinner sig samt lättare att förändra dagsplaneringen utifrån deltagarnas behov samt väder och vind.



Uddens kollogård har tillgång till allt det vi behöver för att bedriva bra kolloverksamhet utomhus. Här finns alla möjligheter till att vara i skog och mark med ett varierat program fyllt med äventyrliga och spännande aktiviteter. Vi kommer att bada från vår badplats på halvön, tävla i brännbollsturneringar och stafettkamper på vår fotbollsplan, leka lekar, sitta vid lägerbålsplatsen på halvön och sjunga vid solnedgången, paddla kanot, snickra i vårt snickeri och en hel del andra aktiviteter. De estetiska sidorna vill vi också locka fram med pysselstunder, kollogala, charader och spex där barnen får spela teater och sjunga. Mot slutet av perioden anordnar vi disco i vår discostuga. Planerat på schemat är också stunder att bara vara som är en viktig del i att vara på kollo. Aktiviteterna kommer även anpassas efter vad barnen vill göra. Utöver aktiviteter vi genomför på kollogårdens område kommer vi även ge oss ut på hajk som är en av våra större och viktigare aktiviteter där man tydligt kan se barnens utveckling.



En del i att jobba med barn är att finnas som förebilder för dem och ge dem en möjlighet att reflektera över sina värderingar vilket vi ger dem en chans till genom att genomföra bland annat värderingsövningar. Planerat på schemat är också stunder att bara vara vilket man kan göra i vår hängmattberså och detta är en viktig del på kollo. Aktiviteterna kommer även att anpassas efter vad barnen vill göra. Ett moment som vi också brukar göra är när barn gör aktiviteter för barn. Till exempel en tipsrunda för sina kollokompisar.







På Udden water camp får barnen mat regelbundet. Det serveras tre lagade mål om dagen, frukost, lunch samt middag. Förutom detta har vi mellanmål samt kvällsfika. Är man ändå hungrig så ordnar vi så att varje deltagare får sina matbehov tillgodosedda, genom att det alltid finns frukt, mackor, samt dryck tillgängligt. Vid måltiderna finns det möjlighet att både sitta inne i matsalslokalen och äta, men också vid den stora veranda som är under tak. Genom att deltagarna både kan sitta inomhus och utomhus vid måltiderna så skapas det en bättre förutsättning för deltagarna att i lugn och ro inta sina måltider. I matsalen har vi installerat ett stort antal små högtalare som under måltiderna spelar lugn musik, detta leder till att barnen till en ännu större grad får en lugn måltidsmiljö.

Vid måltiderna finns det flera stationer där man kan hämta sin mat så att barnen inte ska vara tvungna att köa. I matsalslokalen finns det akustikplattor samt att vi tydligt för en dialog med barnen vad som gäller vid måltiderna. Viktigt är att alla individer känner matro under måltiderna. En viktig del vid våra måltiderna är att våra ledare sitter med barnen och äter, detta skapar ett lugn hos barnen.

### *Hajk*

En av våra största utmaningar, men också ett av våra största äventyr under kollovistelsen är hajken. Målet med hela vår hajk är att lära kollobarnen att ta hand om sig själva men samtidigt att arbeta med sin kollogrupp. Det är ett viktigt moment under vår kollovistelse då barnen får ökat självförtroende och blir tvungna att hjälpa varandra, vilket svetsar samman gruppen. Vår hajk startar vid kollogården då vi vägleder barnen hur man packar en väska på bästa sätt och med vad för att sedan ge oss ut i den orörda naturen runt kollogården. Vår vandring/paddling för oss förbi en badplats med sandstrand och därefter ut i skogen där barnen tillsammans med ledarna kommer få laga till lunch och sätta upp tält vid vår lägerplats. Här går vi igenom hur man sköter sin hygien och hur vi kommer leva under detta dygn i skogen som för vissa kommer att vara en helt ny upplevelse. I direkt närhet har vi badplats samt lägerbålsplats där vi kommer att äta hajkbanan och sjunga kollosånger.



En viktig del i att vara i skogen är att få slappna av och bara vara. Under den andra dagen på hajken är det just friheten och lugnet som är i fokus där barnen får välja på flera olika aktiviteter som bad, skogsbrännboll, med mera. Under hela vistelsen är det barnen tillsammans med vägledning av ledare som ansvarar för att laga mat och bygga de olika saker de behöver som sovplats, diskplats och matplats. Efter aktiviteterna på dagen och när de ätit lunch är det dags att packa ihop och ta oss tillbaka till gården. Vi lägger stor vikt att platsen ska se ut som när vi kom och att det är allas ansvar att den gör det. Det är en häftig process att se hur barngruppen har utvecklats efter att ha varit på hajk.

## Vardagssysslor

Vi på Utepedagogik Sverige AB tycker att det är viktigt att barn får lära sig att ta ansvar för sig själva och att sköta vardagssysslor är en betydande del i det. Att städa sina egna rum och gemensamma utrymmen som toaletter och duschar som barnen använder samt sköta dukning och diskning är ansvar som kommer att ligga på barnen tillsammans med vägledning av personalen under vistelsen på Uddens kollogård. Städningen sker i anslutning till frukost och det sköter respektive rum för sig, med ett roterande schema för gemensamma utrymmen. Varje dag kommer två personer per faddergrupp vara ansvariga för själva dukningen och diskningen vid varje måltid för just sin faddergrupp. Dessa två personer sköter allt detta under en eller två dagar vid varje måltid och är även de personer som ser till att det alltid finns mat och dryck på bordet, tar det slut har de i uppgift att hämta mer från köket och på det sättet undviks spring och matro skapas runt måltiden. Under själva måltiden äter alltid respektive rumsfaddern med sitt fadderrum, en bra chans att lära känna barnen bättre.

## Udden water camp inre miljö

### Udden

---



Udden är det hus man först möts av när man anländer till Uddens kollogård. I detta hus bor alla barn som går på Uddens kollogård. Huset är ett fint äldre tvåvåningshus med veranda. Det finns sovplatser både uppe och nere, totalt ungefär 55 bäddar för barnen samt en joursovplats för en ledare. I huset finns också två allrum med soffor och fåtöljer. Utöver det finns det även 4 st duschar och 2 st toaletter för barnen att använda. Duscharna och toaletterna byggdes nya 2013.

Under 2015 totalrenoverades både tak och fasad på kollogården. Eftersom Uddens kollogård är beläget på en egen halvö så har vi ingen trafik i nära anslutning till kollogården.

### Sovrummen

---

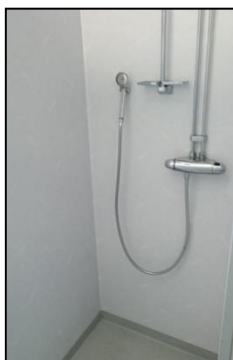


På Udden water camp finns det sju sovrum för barnen. Dessa rum är belägna på kollogården övervåning samt undervåning. I varje sovrum kan man sova ca 8 barn. Varje sovrum är utrustat med våningsängar med madrasser, täcken, kudde, madrassöverdrag samt lampa vid varje säng. Förutom detta finns det förvaringslådor under sängarna, klädkrokar för att hänga upp kläder, samt stol, spegel, papperskorg och taklampa. Samtliga sovrum har ett eller flera fönster med rullgardiner. På nedre våningen finns det

ett jourrum där den ledare som har jour sover. Här finns det även ett kontor samt ett planeringsrum. Samtliga lokaler renoverades 2010.

### Duschar och toaletter

---



På Udden water camp finns det två toaletter på nedervåningen. Dessa toaletter byggdes nya 2013. På samma våningsplan finns även fyra duschar, uppdelat på två tjejduschar samt två killduschar. Båda dessa duschutrymmen byggdes helt nya 2013.

## Samlingsrum

---



På Udden water camp finns det ett samlingsrum. Samlingsrummet ligger på övervåningen. I samlingsrummet finns det flera soffor samt många sittpuffar. I samlingsrummet finns det även bord, tavlor, papperskorg, taklampa samt ett förråd med städmaterial samt ett förråd med spel, böcker etc. Samlingsrummet rymmer ca 25 personer samt renoverades 2011.

## Matsalslokalen

---



Matsalslokalen ligger i nära anslutning till kollogården. Här serveras tre lagade mål mat om dagen antingen i vår matsal eller ute på vår stora veranda. Det finns möjlighet att antingen sitta inne eller sitta på kollogårdens stora veranda som har tak, vilket är bra för då kan man äta ute även om det är dåligt väder. Det finns ca 70 sittplatser ute och 60 sittplatser inomhus. Matsalen renoverades 2012. I matsalen finns det en varmbuffe samt en kallbuffe. Förutom detta finns det ett bord för specialkost samt ett bord för dryck. I nära anslutning till matsalen finns även två toaletter.

## Köket

---



På Udden har vi ett fullt utrustat restaurangkök med, ugnar, hackmaskiner, blandare etc, samt övrig utrustning som krävs för att bedriva ett fullskaligt restaurangkök. Köket har flera stora fönster som vätter ut mot vattnet. I anslutning till köket finns även ett diskrum med restaurangdiskmaskin. Deltagarna brukar vara delaktiga i att laga mat samt diska. I källaren finns även kyl och frysrum samt förråd för mat. Här finns även tvättstuga och torkrum.

## Discoklubben

---



På Udden water camp har vi en lokal som vi kallar Discoklubben. Denna lokal används till samlingar, lekar, kvällsmys, filmkväll samt så klart disco. Här kan vi även ha aktiviteter så som pyssel samt olika typer av lekar.

## Snickarboden

---



På Udden water camp har vi en snickarbod där deltagarna kan snickra samt skapa. Här finns tillgång till alla formerna av material och verktyd samt maskiner. I snickarboden vistas inte deltagare utan personal. Snickarboden är alltid låst när den inte används.



## Kiosken

---



På Udden water camp har vi en kiosk som deltagarna själva har målat och inrett. I kiosken kan deltagaren köpa choklad, några olika sorters godispåsar, kyld läsk, kuvert samt frimärken. Det finns även godis som är fritt från animaliska produkter och gluten.

## Hajkförrådet

---

På Udden water camp finns även ett hajkförråd. Här förvarar vi all den utrustning som vi behöver när vi är på hajk. I förrådet har vi tält, stormkök, liggunderlag, sovsäckar, kastruller, wokpannor, gasolkök, diskbaljor, lyktor, toalettält och en hel del andra saker.

## Utedass och vedförråd

---

På Udden water camp har vi ett utedass. Utedass ligger ute på vår halvö. Utedass används främst när man är ute på halvön inte orkar gå tillbaka till kollogården för att gå på toaletten. I nära anslutning till utedassen finns möjlighet att tvätta och torka händerna.

## Udden water camp yttre miljö

### Fotbollsplan

---



På Udden water camp har vi stora öppna gräsmattor där man kan urskilja sjön som omger kollogården. Här kommer vi ha stafetter, knaskamp och brännbollsturnering. Ett perfekt ställe för barnen att få utöva sport och andra lekar. I anslutning till fotbollsplanen finns det även en volleybollplan samt en hängmattsberså. Förutom detta finns det även andra stora gräsytor där man kan utöva olika typer av aktiviteter.

### Volleybollplan

---

På Udden water camp har vi en volleybollplan. Här brukar barnen spela volleyboll men även badminton. Bredvid volleybollplanen så finns det även två studsmattor där barnen brukar stå och hoppa från morgon till kväll.

### Hängmattsbersån

---



På Udden water camp har vi en hängmattsberså som deltagarna själva har skapat. Denna plats är en plats dit deltagaren kan gå om den vill ha lite lugn och ro. Här brukar barnen läsa böcker eller bara ligga och snacka med varandra.

## Skogen

---



Den yttre delen av Uddens kollogård är helt täckt av skog. Skogen består till en början av stora lövträd för att sedan övergå till hög tallskog. Här kan barnen vara relativt fritt eftersom det är lätt att ha uppsikt över dem. I skogen finns möjlighet till mycket av den verksamhet vi vill bedriva, vi kan skapa vår egen uteby, leka, ha lägerbål eller bara upptäcka naturen.

## Lägerbålsplats

---



På Udden water camp finns flera lägerbålsplatser med utsikt över hela sjön med både soluppgång och solnedgång. Här anordnas lägerbål som bl.a. innehåller spökhistorier, någon lägerbålssång komponerad av gitarr eller kanske ett uppträdande. Vid några av våra lägerbålsplatser finns det militärtält uppslagna. Dessa kan användas om det blir dåligt väder. Då är det bara att flytta några meter från lägerbålsplatsen till tältet och fortsätta aktiviteten.

## Indiantält

---



På Udden water camp finns det även ett jätte stort indiantält som är ca 90 kvadratmeter stor. I indiantältet har vi olika typer av aktiviteter så som, samlingar, filmvisning, charader, minihajk, disco, samarbetsövningar etc. främst använder vi indiantältet när det är dåligt väder. Här kan man även få prova på att sova en natt om man vill.

## Badplats

---



Kollogården har flera badplatser. En av badplatserna ligger ett stenkast från kollogården. Badplatsen har en lång brygga med ett stort trädäck där man kan ligga och sola eller spela spel. Ca 20 meter ut i vattnet finns en stor vattenstudsmatta. Här brukar barnen hoppa i vattnet samt bara ligga och samtala och sola. Kollogården har även en badplats med egen brygga som ligger ute på vår udde. Vill man ta ett kvällsdopp kan man göra det med solnedgången glittrandes på vattnet.

## Hajkstrand

---



kollogården.

På Udden water camp har vi en grym hajkplats. Hajkplatsen ligger ca 2 kilometer med kanot eller till fots från kollogården. Här brukar vi ha hajken under kolloperioden. Hajkplatsen har en stor eldstad samt lägerbålsstockar. Här finns även ett vedförråd samt utedass. Hajkplatsen ligger bredvid en 200 meter lång och 70 meter lång grund sandstrand. Här badar vi och har vattenkrig. Eller så bygger vi en flotte och tar oss tillbaka till