

# UDDEN WATER CAMP JUNIOR

Sommaren 2024

## Information till vårdnadshavare och kolloledtagare

Vänligen läs igenom denna information tillsammans med ert barn. Brevet innehåller viktig information både för er som vårdnadshavare och för ert barn. I kuvertet finner ni detta brev, hälsodeklaration och utrustningslista. Vid kollobarnsmötet som äger rum den **15 maj**, finns det möjlighet att ställa frågor till oss, ni kan även maila eller ringa om det är något ni undrar över.

**Observera att i kuvertet finns en hälsodeklaration som ni ska fylla i och sända in till oss omgående.**

---

### Uddens kollogård

Uddens kollogård är belägen tre mil norr om Filipstad i Värmland i en avskild idyllisk kollomiljö. Kollogården ligger på en egen halvö med sjön Djuprämnen som omsluter kollogården. Omgivningarna består av vacker natur med skog och berg samt sjöar och mindre vattendrag. Kollogården ligger runt 30 mil väster om Stockholm. Transporten till kollogården sker med vår buss. Resan tar ca 4 timmar från Stockholm.



### Aktiviteter

På Uddens kollogård har vi fokus på vattenaktiviteter och äventyr. Platsen är perfekt för att göra massa roliga saker, vi har en egen skog, fotbollsplan och gården ligger precis vid sjön Djuprämnen. På Udden kommer vi vara utomhus den största delen av tiden. Hos oss kommer du kunna bada, leka, busa, softa i hängmattorna, ha vattenaktiviteter, hoppa från vår badpyramid eller vattenstudsmatta, åka bananbåt, paddla på hajk och göra massa annat roligt! Som deltagare får du vara med och utforma vad vi gör under perioden. För oss är det viktigt att alla deltagare känner att de har roligt, träffar kompisar och är trygga. De tre första dagarna har vi fokus på att alla ska bli trygga med att vara på kollo. Vi blandar lära-känna-aktiviteter med rundvandring och andra roliga aktiviteter. Vi tror på att deltagare växer i att få ansvar för sin tid och sin vistelse. Då har de också som mest roligt!

### Boende och mat

Uddens kollogård består utav flera stora röda byggnader med boende, utrymme för mys och matsal. Det finns även ett tält på ca 90 kvm för olika aktiviteter. Hela gården är omgiven av en fantastisk natur när den är som allra vackrast, med stora gräsplaner och öppen skog. Kollogården har en underbar utsikt över sjön Djuprämnen och våra många badplatser.

Udden har en stor matsal med en stor veranda som vi alltid äter på. På Uddens kollogård serveras det frukost, lunch, middag samt mellanmål och kvällsmål.

Vår kökspersonal har god erfarenhet av barn med allergiproblem och är därmed vana vid att tillaga specialkost. Fördelning av boende sker vid ankomsten till Uddens kollogård. Killar och tjejer kommer att ha separat boende. I vår kiosk kan man köpa frimärken, läsk och godis.

Med hjälp av rumsfaddern skriver alla i rummet ihop regler för vad som ska gälla i rummet under kollovistelsen. Detta gör vi för att alla ska må bra och känna sig trygga i sitt rum. Eftersom rummet är deltagarnas privata plats så vill vi att deltagarna bara använder rummet på dagtid om de vill byta om, eller är sjuka. Vi arbetar så att vi försöker undvika att deltagarna är i sina rum under dagarna. Detta för att risken för grupperingar, utanförskap och mobbning ökar desto mer deltagarna vistas i miljöer inomhus. Vill de inte vara utomhus så får de vistas i våra allmänna lokaler där vi ledare kan vara utan att störa den privata platsen.

För mer utförlig information om kollogårdens inre och yttre miljö se filen "Kollogårdsinfo" på vår hemsida under Uddens kollogård på [www.kollosommar.se](http://www.kollosommar.se).

---

## Lämning och hämtning

Vi ber er att vara noggranna när ni läser av vilken tid och datum ni ska lämna respektive hämta ert barn. Lämning och hämtning av ert barn sker vid Östra station (tag tunnelbana till Tekniska högskolan). Observera att samtliga perioders reseinformation finns att tillgå nedan. OBS! Plats för samlingen, se karta på sista sidan.

Du lämnar ditt barn	Period	Samling Östra Station
Uddens kollogård	13/6-23/6	Torsdagen den 13 juni kl 09.40
Uddens kollogård	24/6-7/7	Måndagen den 24 juni kl 09.40
Uddens kollogård	8/7-21/7	Måndagen den 8 juli kl 09.40
Uddens kollogård	22/7-4/8	Måndagen den 22 juli kl 09.40
Uddens kollogård	5/8-18/8	Måndagen den 5 augusti kl 09.40

  

Du hämtar ditt barn	Period	Hämtning Östra Station
Uddens kollogård	13/6-23/6	Söndagen den 23 juni kl 17.00
Uddens kollogård	24/6-7/7	Söndagen den 7 juli kl 17.00
Uddens kollogård	8/7-21/7	Söndagen den 21 juli kl 17.00
Uddens kollogård	22/7-4/8	Söndagen den 4 augusti kl 17.00
Uddens kollogård	5/8-18/8	Söndagen den 18 augusti kl 17.00

### Vid lämning av ert barn

Vid lämningen av ert barn **MÅSTE** du som vårdnadshavare eller annan myndig person, som du som vårdnadshavare utsett, vara med. Om du som vårdnadshavare inte är med vid lämningen måste du som vårdnadshavare maila till oss på [info@kollosommar.se](mailto:info@kollosommar.se). Maillet ska innehålla följande uppgifter: *förnamn, efternamn, personnummer samt mobilnummer* på den person som lämnar ditt barn i ditt ställe. Det ska även innehålla *förnamn, efternamn samt personnummer* på vårdnadshavare samt deltagare. Om ert barn ändå skulle komma ensamt när det ska lämnas över till oss tar vi inte över ansvaret för ert barn, dvs då kan barnet inte följa med till kollogården. Vi kan heller inte ta över ansvaret för barn vars vårdnadshavare inte inkommit med hälsodeklarationen för sitt barn. Hälsodeklarationen ska vara inskickad till oss omgående i samband med att man tackar JA till sin kolloplats.

Vid samlingen på Östra station samlar vi in *fickpengar, mediciner, mobiltelefoner samt pengar till t-shirt*, ha dessa saker tillgängliga. Dessa läggs i den förslutningsbara plastfickan som ni får vid lämningen av ert barn. Till medicinen ska det medföras bi packsedel, tydlig dokumentation på samtliga mediciner samt dosering i dosett på de mediciner som barnet inte ska ansvara för. Mobiltelefonen ska vara märkt med namn, pin och pukkod samt vara avstängd. Tips, tejsa på baksidan av mobiltelefonen. **OBS! Räkna med att lämningen av ert barn kommer ta ca 60-80 minuter.**

### Hämtning av ert barn

Vid hämtningen av ert barn **MÅSTE** du som vårdnadshavare eller annan myndig person som du som vårdnadshavare utsett vara med, om inte du som vårdnadshavare fyllt i hälsodeklarationen att ditt barn får åka hem själv. Om du som vårdnadshavare inte är med vid hämtningen måste du som vårdnadshavare maila oss på [info@kollosommar.se](mailto:info@kollosommar.se). Maillet ska innehålla följande uppgifter: *Förnamn, efternamn, personnummer samt mobilnummer* på den person som hämtar ditt barn i ditt ställe. Det ska även innehålla *förnamn, efternamn samt personnummer* på vårdnadshavare samt deltagare. När vi överlämnar ert barn vid hämtningen återlämnas mobiltelefon, mediciner och eventuellt överblivna pengar. **OBS! Räkna med att hämtningen av ert barn kommer att ta ca 30 minuter.**

### Bussresan till och från kollogården

Barnen åker chartrad buss till och från kollogården, en resa som tar ca 4 timmar. På bussen finns självklart våra ledare med och under resan tittar vi på film samt påbörjar arbetet med att lära känna varandra. Till bussresan går det bra att ha med sig ett mellanmål. De får dock inte äta choklad, chips eller kakor på bussresan. Vi har denna regel eftersom vi vill undvika nedskräpning i bussen, samt att vissa deltagare kan lätt må dåligt under bussfärden. Sedan vill vi även att deltagarna ska orka äta middag när vi kommer fram till gården. OBS! tänk på att viss mat/godis kan innehålla nötter. Nötter i alla dess former är förbjudet på våra kollogårdar pga allergier.

### Hälsodeklaration

Samtliga vårdnadshavare vars barn ska åka på kollo **ska** fylla i en hälsodeklaration och sända in den till oss omgående, i samband med att man tackar JA till sin kolloplats. Viktigt att komma ihåg är att ju mer information ni ger oss i hälsodeklarationen, desto större möjlighet har vi att tillgodose ert barns olika behov. Ta er tid att läsa och fylla i hälsodeklarationen noggrant. Hälsodeklarationen läses endast av vår personal som lyder under tystnadsplikt. Hälsodeklarationen förstörs efter avslutad kollosång. Om hälsodeklarationen ej inkommit till oss i tid kan detta resultera i att er kolloplats avbokas. Detta för att vi ska kunna säkerställa ert barns hälsa under kollovistelsen. Om ni inte fått en hälsodeklaration kan ni hitta den på vår hemsida [www.kollosommar.se](http://www.kollosommar.se).

## Kollobarnsmöte

**Onsdagen den 15 maj** klockan 18.30 är det kollobarnsmöte. Mötet sker via vår Youtubekanal. Under mötet finns det möjlighet för både deltagare och vårdnadshavare att ställa frågor via vår livechatt om allt möjligt som handlar om kollo. Om man vill kan man redan nu gå in på vår Youtubekanal Kollosommar för att se förra årets digitala kollobarnsmöte. På så sätt kan ni få svar på många frågor redan innan mötet. Länk till det livesända mötet kommer finnas på vår hemsida samt även mailas ut till dig som vårdnadshavare i god tid innan mötet.

## Utrustning

En del i att ert barn ska få en bra kollovistelse är att man har bra kläder med sig som är anpassade för kollo. De flesta aktiviteterna på kollo bedrivs utomhus även när det är dåligt väder. En aktivitet blir så mycket roligare om man har kläder anpassade efter vädret. Därför **SKA** ert barn ha med sig praktiska kläder som ni inte är så rädda om. Ett bra regnställ bestående av jacka och byxor samt ett par gummistövlar är ytterst nödvändiga.

Mer detaljerad information om vad vi rekommenderar att man har med sig på kollo finns i den bifogade utrustningslistan. Viktigt att ni går igenom utrustningen tillsammans med ert barn innan avfärd så att ditt barn vet vad den har med sig. Ett tips är att märka kläder med barnets namn.

Om man inte har vissa saker som vi rekommenderar på vår utrustningslista kan man se om man kan låna dessa av någon bekant eller köpa. Utrustningen behöver absolut inte vara dyr, vi kan tips om dessa inköpsställen om man vill komma lite billigare undan, [www.blocket.se](http://www.blocket.se), ÖB eller Rusta.

Det utgår ingen ersättning vid förlust eller skada på medtagen utrustning. Detta är viktigt att tänka på när det gäller saker av större värde som tex kamera, mobiltelefon.

## Fickpengar

På våra kollogårdar får barnen ta med sig fickpengar för att kunna handla i kiosken. Man får ta med sig max 250 kronor. Pengarna läggs i den förslutningsbara plastfickan man får när man lämnar sitt barn. Pengarna förvaras inlåsta under kollovistelsen. Kvarvarande pengar vid kolloperiodens slut återlämnas vid överlämnandet av barnet.

## Kiosk

På kollo finns det självklart en kollokiosk. Kiosken är öppen fyra gånger per period. Det godis man handlar får endast ätas i samband med kiosk tillfället och på aktiviteter där det är tillåtet. I kiosken finns det godis, läsk samt frimärken. Vi ser helst att man inte tar med sig eget godis till kollogården eller att barnen får godis sänt till sig med post. Detta för att vi då inte kan ansvara för att säkerställa att godiset inte innehåller allergena ämnen som kan vara skadligt för deltagare med allergier.

## Kollo t-shirt

Det finns möjlighet för er att köpa en kollo t-shirt som kostar 100 kronor. T-shirtarna brukar vara ett uppskattat minne från kollo. I hälsodeklarationen fyller ni i om ni vill ha en t-shirt och vilken storlek ert barn vill ha. Pengarna lämnas i den förslutningsbara plastfickan som ni får när ni lämnar ert barn.

Beställningen av kollo t-shirt är bindande. Det går inte att ändra storlek eller beställa en t-shirt i efterhand. Vill man inte beställa en kollo t-shirt rekommenderar vi att man tar med sig en vit t-shirt som man kan måla på, som ett minne.

## Extra stöd

Det är mycket viktigt att vi får veta vilka barn som har behov av extra stöd och vad för typ av stöd de behöver. Detta är grunden för att vi ska kunna göra en så bra kollovistelse som möjligt för ditt barn. Kom ihåg att ju mer information du ger oss som kolloarrangör desto bättre möjligheter har vi att tillsammans ge ditt barn en lyckad kollovistelse. Var extra tydlig med vad för behov ditt barn har när du fyller i hälsodeklarationen. Om du är osäker på om ditt barn har behov av extra stöd på kollo, slå oss gärna en signal. Så samtalar vi om det.

OBS! Vid köp av privat plats på kollo står ej kommun/stadsdel för kostnaden för extra stöd.

Ett barn med stödbehov har inte mindre chans än ett annat barn att få en kolloplats. Stadsdelen är skyldig att bekosta extra stöd om barnet är i behov av detta.

**VIKTIGT!** Om ert barn har någon form av stödbehov, kontakta oss omgående på telefon 08-652 52 92.

## Regler och konsekvenser

För att vi ska trivas tillsammans på kollogården finns det vissa regler man måste följa. Reglerna är till för att både deltagare och personal ska få en så bra kollomiljö som möjligt. Det är mycket viktigt att du går igenom dessa regler tillsammans med ditt barn innan kollo.

Konsekvenserna av att bryta mot nedanstående regler är att, om man inte efter samtal med ledare ändrar sitt beteende så avbryts kollovistelsen omedelbart.

- **Mobbning:** Om man mobbar eller trakasserar andra personer.
- **Boende:** Deltagare får inte vistas i andras boenderum än sitt eget. Man får inte byta sängplats utan godkännande av ledare. (Pga brandsäkerheten).
- **Läggtider:** Om man inte befinner sig i sitt boenderum efter den utsatta läggtiden.
- **Mobiltelefon:** Om man inte lämnar in sin mobiltelefon samt simkort.
- **Skadegörelse:** Om man avsiktligt gör sig skyldig till skadegörelse. (Skadegörelse polisanmäls och vårdnadshavare blir ersättningsskyldig).
- **Klotter:** Om man klottrar. (Klotter kommer att få tas bort av den som gjort det. Om det ej går bort blir vårdnadshavare ersättningsskyldig).
- **Plattängar:** Får endast förvaras och användas på en separat plats utanför sovrummen, där vi ledare lätt kan kontrollera att plattängarna är avstängda. Detta pga brandrisken.

Konsekvenserna av att bryta mot dessa regler nedan är att ens kollovistelse omedelbart avbryts.

- **Kollogårdens gränser:** Om man lämnar kollo utan personalens sällskap, vetskap eller tillstånd.
- **Alkohol/Nikotin:** Det råder absolut rök- och alkoholförbud under kollovistelsen, för både barn och ledare.
- **Våld:** Vid brukande av våld gentemot en kollokompis eller en ledare.
- **Stöld:** Stöld av annans egendom.

## Förbjuden utrustning:

- Kniv, spritpennor, tändare, tändstickor, cigaretter, alkohol, Dessa saker beslagtas och återlämnas till vårdnadshavare vid överlämnandet. Innehav av detta kan leda till att ens kollovistelse avbryts.
- Nötter av alla slag. Detta pga att vissa deltagare på våra kollogårdar har olika typer av allergier.

Om ert barn gör sig skyldig till någon form av regelöverträdelse kontaktas vårdnadshavare av kollogårdens föreståndare. Vårdnadshavaren informeras om händelsen samt vad för typ av konsekvens händelsen kommer leda till.

## Avbruten vistelse

Vår uppgift är att ge ert barn en fantastisk kollosommar med många roliga och lärorika upplevelser på vårt kollo. För att vi ska kunna se till att varje kollodeltagare och kolloledare mår bra och inte utsätts för några onödiga risker är det mycket viktigt att både du som vårdnadshavare och du som kollodeltagare är införstådd med kollogårdens regler och konsekvenser.

Om ditt barn inte följer de regler som kollogården satt upp kan det resultera i att ert barns vistelse på kollogården måste avbrytas. Om ett barn skulle missköta sig vid upprepade tillfällen och inte förbättrar sitt beteende efter samtal och kontakt med vårdnadshavare, ordnar vi i samråd med vårdnadshavare samt stadsdelsförvaltning en hemresa. Det är mycket viktigt att du som vårdnadshavare tillsammans med ditt barn läser igenom samtliga regler och konsekvenser så att ni är införstådda med dessa.

## Dagsrutiner

På kollo finns det fasta dagsrutiner. Här nedan kan ni se de dagsrutiner samt vad som förväntas av er som kollodeltagare inom respektive område.

### Väckning

Cirka klockan 08.00 är det väckning på våra kollogårdar. Vi förväntar oss att du som kollodeltagare är i tid till frukosten.

### Måltider

På kollo serveras det fem mål om dagen, frukost, lunch, mellanmål, middag och kvällsmål. Vid varje lunch och middag serveras det två olika rätter, var av en vegetarisk. Det finns även en riklig kallbuffé med sallad, röror samt tillbehör. Förutom att äta vid de fasta måltiderna är det mycket viktigt att man dricker kontinuerligt under dagen.

### *Aktiviteter*

Under en kolloperiod händer det massa olika aktiviteter. Vi förväntar oss att du i alla fall ska prova och vara delaktig. Om du inte vill göra en specifik aktivitet kan du tex peppa dina kamrater, göra hejarramsor eller något annat beroende på aktivitet. Kom ihåg att det blir så roligt som du gör det. Att försöka duger!

### *Fjädern*

Varje kväll samlas alla deltagare för att varva ner och prata om dagen. Detta anser vi är viktigt så att deltagaren kan få summera dagen samt komma med synpunkter på verksamheten. Denna aktivitet är frivillig.

### *Jour*

Under natten har alltid en ledare jour och föreståndaren har bakjour. Ca klockan 22.30 ska det vara lugnt på vår kollogård och man ska vara i sina rum. Då förväntar vi oss att man inte stör sina kamrater som vill sova. Om man vid upprepade tillfällen stör sina kamrater och inte följer jourens regler riskerar man att ens kollovistelse blir avbruten.

### **Kost**

Kollo är en verksamhet med mycket fysiska aktiviteter. Därför är det mycket viktigt att varje deltagare får en näringsriktig och varierande kost för att må bra. Vi äter på vår stora veranda som är under tak. Här sitter vi en stund så att alla får matro. Våra kockar har god erfarenhet av barn med olika typer av kostbehov. I hälsodeklarationen som ni som vårdnadshavare får fylla i innan kollo sommarens finns det möjlighet att skriva in specialkost. Viktigt att ni fyller i hälsodeklarationen grundligt så att vi kan tillgodose ert barns behov på bästa sätt. Kökspersonalen utgår från informationen i hälsodeklarationen om barnets behov av specialkost när de tillagar maten.

Maten serveras enligt kostcirkeln för att kollo deltagarna ska få välkomponerade måltider som tillgodoser barnets näringsbehov. I största möjligaste mån kommer vi att ta hänsyn till barnets egna behov och önskemål.

**OBS!** Nötter av alla slag är förbjudet på våra kollogårdar. Detta pga att vissa deltagare har olika typer av allergier.

### **Mediciner**

För oss är det viktigt att alla barn mår bra på kollo. Det är viktigt att barnet som har behov av medicin får sin medicin även under sin kollovistelse. För att vi ska kunna erbjuda samtliga barn en trygg vistelse på kollo är det viktigt att mediciner hanteras på ett professionellt sätt både för de barn som är i behov av medicinering samt för de barn som inte är i behov av medicinering. Det är mycket viktigt att du som vårdnadshavare är noggrann när du fyller i dokumentationen vad gällande ditt barns mediciner. Mediciner som medtags till kollogården delas upp i två olika kategorier:

#### *Kategori 1*

Mediciner som deltagaren själv inte får dosera eller ansvara för. Dessa mediciner ska vara doserade av vårdnadshavaren och **ska vara doserade i en dosett** för varje medicineringstillfälle. Dosetten ska vara märkt med barnets namn och personnummer. Om mediciner inte är doserade i dosett kan inte kollopersonalen ansvara för medicinen, **då kan medicinering ej ske**. Samtliga medicinerna ska vara tydligt dokumenterade på hälsodeklarationen. Dosett kan köpas på samtliga apotek.

#### *Kategori 2*

De mediciner som deltagaren själv doserar och ansvarar för. Dessa mediciner **får ej vara skadliga för annat barn**. Dessa mediciner ska vara i originalförpackning med bipacksedel. Samtliga mediciner ska vara tydligt dokumenterade på hälsodeklarationen.

Vid utresan samlar vi in de mediciner som barnet inte ska ansvara för. Kollogårdens medicinansvarige ansvarar för medicinen och att den sköts under kollovistelsen. Samtliga mediciner som deltagaren inte ansvarar för hålls inlåsta under kollovistelsen. Medicinen återlämnas när vi överlämnar ansvaret av barnet till vårdnadshavaren.

I hälsodeklarationen som ni som vårdnadshavare får fylla i innan kollosommaren ska samtliga mediciner vara dokumenterade med namn, dos samt om barnet själv ansvarar för sin medicinering eller om kollopersonalen ska ta detta ansvar. Viktigt att ni fyller i hälsodeklarationen grundligt så att vi kan möta ert barns behov på bästa sätt.

## Personal

En viktig del i att bedriva bra kolloversksamhet är personalen på våra kollogårdar. Utepedagogik lägger mycket tid och resurser på att rekrytera, utbilda och behålla vår personal. Personal som arbetar för Utepedagogik är lärare, fritidspedagoger, idrottslärare, fritidsledare, speciallärare samt personer med annan relevant erfarenhet och utbildning. Samtlig personal på våra kollogårdar genomgår utbildning i HLR, livräddning, brandsäkerhet, konflikthantering samt utbildning i att hantera och förebygga mobbning och kränkning. Personalen genomgår även specifika utbildningar i paddling, klättring, hantering av båtar etc.

All personal lyder under sekretesslagen 7 § 4 vad gällande tystnadsplikt.

Personalen är skyldig att göra en anmälan till socialtjänsten i de fall det finns en misstanke om att ett barn far illa i enlighet med anmälningsplikten (Socialtjänstlagen 14 kap). Samtlig personal måste uppvisa utdrag ur Rikspolisstyrelsens belastningsregister för att bli anställd hos Utepedagogik i enlighet med (RPS 442.5 05-10).

## Kontakt under kollo

Vi erbjuder er olika möjligheter att hålla kontakten med ditt barn under kollovistelsen. På våra kollogårdar kan man inte ringa direkt till kollogården för att prata med sitt barn. Detta för att vi prioriterar att ha ledare i barnverksamheten istället för att svara i telefon. Vi hoppas att du delar vår prioritering och att något av de övriga kommunikationssätten ska passa er och ert barn.

### Brev

Skriv gärna brev till ert barn på kollo, det betyder mycket. Det är alltid ett efterlängtat tillfälle när posten kommer. Barnen brukar sätta upp sina brev på väggen bredvid sin säng och sedan läsa dem om och om igen. Skicka med ditt barn ett par färdigfrankerade brev eller vykort, det gör det lättare för dem att skriva tillbaka till er. Vi rekommenderar att breven inte innehåller godis. Detta för att vi då inte kan ansvara för att säkerställa att godiset inte innehåller allergena ämnen som kan vara skadligt för deltagare med allergier. Ska ni sända större saker till kollogården som inte behandlas som brev måste de beställas med direktleverans till kollogården. Annars hamnar det på ett utlämningsställe ca 1 mil från gården. Då kan vi inte hämta ut det för att det är endast deltagaren som kan hämta ut försändelsen med legitimation.

### Adress till Udden

Uddens kollogård  
"Ditt barns namn"  
682 94 Lesjöfors

### Telefondagbok

Om ni är nyfikna vad era barn gör kan ni ringa 0700-27 77 62. Här läser föreståndaren in en kollo dagbok om vad vi gör varje dag på kollo. Här får ni även redan på vilka dagar och tider era barn har telefontid. Under dessa tider kan ert barn ringa hem till er. Observera att detta endast är ett telesvar och att det inte går att lämna meddelanden.

### Mobiltelefon

Alla deltagare som vill får ha med sig mobiltelefon till kollogården. Mobiltelefonen kommer att samlas in av ledarna vid samlingen innan avfärd till kollogården. Mobiltelefonen ska vara fullt laddad, avstängd samt att samtliga alarm ska vara avstängda. På baksidan av mobiltelefonen rekommenderar vi er att tejpa fast en lapp med barnets för- och efternamn samt pin- och pukkod. Detta för att i vissa fall glömmar deltagaren bort sina koder vilket resulterar i att telefonen inte kan användas. Vi märkt att många mobiltelefoner som tas med till kollo inte fungerar. De laddar ur efter en minut eller så måste de konstant ha laddare i mobilen. Detta tar mycket extra tid från vår verksamhet och våra ledare, som vi vill lägga på annat än att ladda mobiler och samtala med deltagare som är ledsna över att deras mobil inte fungerar. Mobiltelefonerna kommer att förvaras inlåsta på vårt kontor. Barnen kommer att få möjlighet att ringa hem dag två, samt två till tre gånger per vecka under cirka 60 minuter. Information om vilka dagar och tider barnen kan ringa hem har ni om ni ringer vår telefondagbok, se stycket telefondagbok. Vi rekommenderar barnen att ringa hem på telefontiden och berätta hur de har det. Om ni inte hör något från oss, så mår ert barn bra. Skulle ert barn av någon anledning må dåligt så kontaktar vi er omgående.

Vi har inte möjlighet att ombesörja lånetelefoner vid telefontiden. Därför rekommenderar vi att samtliga barn som vill kunna ringa hem under sin kollovistelse tar med sig en egen telefon.

*E-post:* Att använda e-post är det snabbaste sättet att komma i kontakt med oss. Därför rekommendera vi att du som vårdnadshavare främst använder detta kommunikationssätt. Du mailar till [info@kollosommar.se](mailto:info@kollosommar.se). Skriv barnets för och efternamn, personnummer samt vilken kollogård. Viktigt att du tydligt beskriver din fråga eller ditt ärende.

*Telefon:* Om du har några frågor eller vill komma i kontakt med oss kan du ringa 08-652 52 92.

### Akuta nödsituationer

Om en akut nödsituation uppstår kan ni ringa på nummer 0700-27 88 66. Vi ber er att respektera att detta nummer endast får användas vid akuta nödsituationer. Om något händer ert barn kontaktar vi självklart er omgående.

## Besök

Självklart är du som vårdnadshavare välkommen att besöka våra kollogårdar och visst kan det vara mysigt att hälsa på sitt barn på kollo. Det vi rekommenderar är att ni som vårdnadshavare frågar ert barn om de vill ha besök, innan ni beslutar er för att besöka kollogården. Tänk på att ert besök kan påverka ert barn samt andras både positivt och negativt. Om du som vårdnadshavare eller annan person vill besöka kollogården ska detta meddelas senast en vecka innan kolloperiodens start. Detta görs genom att du sänder in ett mail till [info@kollosommar.se](mailto:info@kollosommar.se). I detta mail ska det framgå namn och personnummer på dig som besökare samt uppgifter på ditt barn och kontaktuppgifter till dig. Vi försöker i största möjligaste mån att tillgodose ert förslag till datum och tid för ert besök, men i vissa fall kan detta inte tillgodoses pga olika typer av aktiviteter så som hajk etc. Vi kontaktar er i god tid och kommer överens om en lämplig dag och tid för ert besök.

Saker att tänka på vid besök på kollogården!

- Maila till [info@kollosommar.se](mailto:info@kollosommar.se) senast en vecka innan kolloperiodens start
- Skriv ut vägbeskrivningen från vår hemsida
- Alla typer av husdjur är förbjudet, pga av allergier
- Rökning samt alkoholförtäring är förbjudet
- Ni får endast fotografera ert eget barn under ert besök (detta pga att det kan finnas barn med skyddad ID)

## Säkerhet

Kollo är en verksamhet där det förekommer en del utmanande och fartfyllda aktiviteter. En av Utepedagogikens hörnstenar är säkerhet och vi arbetar för att minimera riskerna runt våra aktiviteter. Detta görs genom att utbilda personalen i brandsäkerhet, livräddning, hjärt- och lungräddning samt transportsäkerhet.

En annan av Utepedagogikens hörnstenar är nolltolerans mot mobbning och kränkning och därför utbildas samtlig personal i dessa frågor. Om en krissituation uppstår arbetar vi efter tydliga handlingsplaner för att lösa situationen på bästa sätt. Utepedagogikens personal är praktiskt och teoretiskt väl uppdaterade i företagets handlingsplaner.

För att vi ska kunna säkerställa att ditt barn vistas på ett säkert sätt på våra kollogårdar är det viktigt att ditt barn kan förstå våra säkerhetsföreskrifter. Främst vad gällande brand och vattensäkerhet, men även andra typer av regler och säkerhetsföreskrifter. Vi har ett krav på oss från upphandlande myndigheter att säkerställa att alla deltagare kan ta till sig denna information. Därför är det viktigt att ditt barn kan förstå muntlig information på svenska. Om ditt barn inte förstår muntlig information på svenska är det viktigt att du anger detta i hälsodeklarationen. Om ditt barn inte förstår muntlig information på svenska kan vi ansöka om extra stöd så att ditt barn får säkerhetsinformationen på ett alternativt språk. Om du som vårdnadshavare inte anger detta kan det leda till att vi inte kan ta emot ditt barn på våra kollogårdar eller att ditt barns kollovistelse måste avbrytas.

## Brand

För att kunna agera i en brandsituation är det viktigt att man vet vad som ska göras, i vilken ordning och av vem. På varje specifik kollogård hos Utepedagogik finns det en specifik brandsäkerhetsplan. Det görs även en analys på vad för övriga risker vad gällande brand som finns i det aktuella området kring kollogården samt i verksamheten. Tydliga brandrutiner, nödutgångar, samlingsplatser, brandvarnare och brandsläckare finns uppsatta på kollogården. Första dygnet genomförs det en brandövning baserad på brandsäkerhetsplanen. Brandövningen utvärderar vi sedan tillsammans med barnen. All personal hos Utepedagogik är utbildad i HLR och L-ABC samt är väl insatta i brandsäkerhetsplanen. Det finns även tydlig dokumentation vart barn och personal sover. Utepedagogik är skyldiga att redovisa vårt systematiska brandskyddsarbete i enlighet med Räddningsverkets anvisningar "allmänna råd SRVFS 2008:3". Dokumentationen skickas in och godkänns av länets brandmyndighet. Godkänd dokumentation sänds sedan in till Stockholms stad.

## Vattenaktivitet

Olika typer av vattenaktiviteter är ett sommarnöje som många av oss uppskattar. För barnens egen säkerhet kommer alla att få lära sig vilka rutiner som gäller vid vattenaktiviteter. Innan första vattenaktiviteten genomförs en frivillig simuppvisning. Om man inte genomfört simuppvisning eller inte blivit godkänd, har man flytväst på sig vid samtliga vattenaktiviteter. Under kolloperioden finns möjligheten för simträning med kolloledare. I anslutning till vårt första badtillfälle går vi igenom vilka regler som gäller vid bad. Vi har alltid minst en ledare som övervakar badet från land och minst en ledare till som är ansvarig. Vid första aktivitetspasset som handlar om paddling har vi genomgång i paddlingsteori, ordningsregler samt praktik. Vid sjöverksamhet finns alltid en följbåt med. För aktiviteter vid båthuset, på bryggan eller i båtarna är kravet att samtliga bär flytväst. Innan kollosommarens start besiktigas samtliga badplatser, bryggor, kanoter och båtar. Förstahjälpen väska, livboj och mobiltelefon/walkie talkie är alltid med vid samtliga vattenaktiviteter. Samtlig personal har utbildning i livräddning och HLR.

## Transporter

I arbetet på en kollogård använder vi transporter vid resan till och från gården, till och från vissa aktiviteter samt i nödsituationer. De olika transportmedlen som vi använder oss av inom Utepedagogik är buss, båt och bil.

Under samtliga transporter har vår personal tillgång till mobiltelefon och förstahjälpensväska. Vid transport i buss eller bil är det obligatoriskt med bälte. Vid transport i båt finns nödvändig säkerhetsutrustning med. Vår verksamhet är upplagd så att vi endast använder biltransport i nödfall. I den hälsodeklaration som ni vårdnadshavare fyller i angående ert barn innan kollovistelsen, besvarar ni om ni godkänner att vi transporterar ert barn i bil.

Vi försöker minimera transporter i vår verksamhet, men när det krävs är säkerheten högsta prioritet.

## Försäkring

De barn och ungdomar som är placerade på, av Stockholms staden upphandlade kolloplatser, omfattas av stadens olycksfallsförsäkring för barn och ungdomar. Försäkringen är tecknad hos S:t Erik försäkring. Information om försäkringen kan rekvideras från S:t Erik försäkring på 08-508 29 926. Denna försäkring täcker inte borttappade glasögon, mobiltelefoner, eller motsvarande, ej heller om barnen/ungdomarna avsiktligt förstör något. Kontrollera era egna försäkringar för att se vad som gäller vid eventuell skada eller skadegörelse. Vid köp av en privat plats täcks barnet av sin egen hemförsäkring.

## Mobbning och kränkning

Vi accepterar ingen form av trakasserier, kränkning eller mobbning på våra kollogårdar. För att motverka dessa handlingar arbetar vi medvetet med förebyggande åtgärder. Vår personal utbildas i dessa frågor under vår ledarskapsutbildning samt förberedelsedagarna i anslutning till kollogårdens säsongsstart. Utbildningen innefattar både genomgång av rutiner, policys till praktiska övningar och diskussioner. All personal får även ut material kring konflikthantering och proaktivt arbete för fortbildning inför säsongsstart. Under perioderna är barnen delaktiga i att sätta regler och skapa förhållningssätt mot varandra vilket skapar en förståelse till varför reglerna finns. Dagligen finns personalmöten inriktade enbart på barnen. Problem och tendenser tas tidigt upp för att vi ska vara ett steg före. Detta för att förebygga att vissa barn hamnar utanför eller blir kränkta. Om någon bryter mot reglerna eller får en annan person att känna sig kränkt finns en handlingsplan där konkreta åtgärder är dokumenterade. I samband med detta kontaktas vårdnadshavare för att föra en dialog. Skulle beteendet upprepas kan det leda till att vistelsen avbryts.

## Kollosommar.se

På [www.kollosommar.se](http://www.kollosommar.se) hittar du ännu mer information om vår verksamhet och våra kollogårdar. Här finns många bilder på kollogårdarna så som inne och utemiljöer samt aktiviteter. På hemsidan finns även hälsodeklarationer, utrustningslistor, informationsbrev samt vägbeskrivning till kollogårdarna och mycket mer som du som deltagare och vårdnadshavare kan ha hjälp av.

## Upphittat

För att minska antalet borttappade saker på kollo kan ni tillsammans med ert barn märka samtliga kläder samt att barnet är delaktig i att packa sina egna saker. Ett annat tips är att sända med ert barn utrustningslistan så att det är lätt att se vad man haft med sig.

Efter varje period visas alla kvarglömda saker och kläder upp för barnen innan de åker hem. Efter att de lämnat gården sparas de saker och kläder som glömts på gården. Dessa tas sedan med till kolloåterträffen i september. På återträffen har man möjlighet att leta bland alla kvarglömda saker. Efter återträffen lämnas samtliga kvarglömda saker till en organisation. Detta betyder att vi inte har kvar några kvarglömda saker efter att återträffen varit.

## Återträffen

När sista dagen på kollo närmar sig så blir det ofta väldigt känslomässigt. Man har träffat nya kompisar som man kommer att sakna. Därför har vi skapat en möjlighet där man kan träffa kollokompisar och ledare igen, kolloåterträffen den **7 september**. Inbjudan till kolloåterträffen mailas till den e-postadress som vårdnadshavaren använt sig av vid ansökan till kollo. Om man vill får man gärna ta med sig en kompis till kolloåterträffen. Mer information om återträffen finns även på vår hemsida.

## Kollobarnsmöte

**Onsdagen den 15 maj** klockan 18.30 är det kollobarnsmöte. Mötet sker via vår Youtubekanal. Under mötet finns det möjlighet för både deltagare och vårdnadshavare att ställa frågor via vår livechatt om allt möjligt som handlar om kollo. Om man vill kan man redan nu gå in på vår Youtubekanal Kollosommar för att se förra årets digitala kollobarnsmöte. På så sätt kan ni få svar på många frågor redan innan mötet. Länk till det livesända mötet kommer finnas på vår hemsida samt även mailas ut till dig som vårdnadshavare i god tid innan mötet.



## Kontakt innan sommaren

Vissa vårdnadshavare har behov av att bli kontaktade innan deras barn ska åka till kollo. Vi har valt att inte ringa runt till samtliga vårdnadshavare och fråga dem om de är något de undrar över. Istället hoppas vi att du som vårdnadshavare tar kontakt med oss om du har några frågor eller funderingar om ditt barns kollovistelse. Enklast kontaktar du oss via [info@kollosomalmar.se](mailto:info@kollosomalmar.se). Beskriv gärna ditt ärende så tydligt som möjligt, glöm ej personnumret på ditt barn.

## Sammanfattning av vad vi vill att ni gör:

- Läs igenom denna information med ditt barn.
- Boka in kollobarnsmötet **den 15 maj**.
- Fyll i och skicka in hälsodeklarationen **omgående**
- Anteckna dag och tid för hämtning och lämning av ditt barn.
- Gå igenom utrustningslistan i god tid innan för att kontrollera att ni har all utrustning.

Om du har några frågor är du varmt välkommen att ringa på kolloinjen  
**08-652 52 92**  
eller maila på [info@kollosomalmar.se](mailto:info@kollosomalmar.se)

Besök gärna vår hemsida [www.kollosomalmar.se](http://www.kollosomalmar.se) där all information kan hittas och laddas ner för utskrift.

**Vi hoppas du får en rolig, lärorik och underbar kollo sommar!**

## Vi syns

**Kolloledarna Udden Water Camp Junior**

## Karta samling Östra Station

Ca 10 minuter innan samlingen kommer vår personal att möta er vid samlingsplatsen för att informera vad som kommer ske vid lämningen av ert barn. Samlingen sker utanför uppgången till Roslagsbanan vid Östra Station, vid den svarta pricken. För mer information om lämning och hämtning av ert barn se stycket "Lämning och hämtning".

